

“L'albero si riconosce dal frutto”

RISPARMIARE SI PUÒ

Anche questa è carità nella cultura

Come membri delle Associazioni di volontariato operanti nel territorio di Trapani, abbiamo riflettuto sul tema “L'albero si riconosce dal frutto! La carità nella-cultura”, Piano Pastorale del Vescovo della Diocesi di Trapani, Mons. Francesco Miccichè.

Un aspetto che proponiamo all'attenzione della città è la temperanza, la sobrietà negli stili di vita e le possibili forme di risparmio.



1) Usare con moderazione gli elettrodomestici, ricordando di spegnere lo stand-by (spia rossa) che consuma fino a 20 watt /ora.



2) Limitare l'uso di condizionatori e ventilatori nel periodo estivo e di apparecchi di riscaldamento nel periodo invernale, avendo cura di abbassare o alzare le tapparelle per riparare o riscaldare la casa con i raggi del sole.



3) Tenere acceso il televisore per programmi interessanti e non come sottofondo a tutte le azioni della nostra giornata.



4) Spegnere le luci nei locali non abitati e usare lampade a basso consumo energetico o a fluorescenza compatta (risparmio fino al 75%).



5) Usare il telefono o il cellulare per brevi comunicazioni e servirsi di mezzi alternativi meno costosi.



6) Considerare l'acqua un bene prezioso, evitando di lasciare il rubinetto aperto durante l'uso (utilizzare a pieno carico lavatrice e lavastoviglie).



7) Comprare al supermercato gli alimenti necessari, evitando di ammassare quelli a breve scadenza. Fare un uso razionale del pane avanzato (preparare toast, bruschette, crostini, mollica, ecc.), piuttosto che buttarlo via. Riscoprire i cibi genuini e semplici e i prodotti fatti in casa.

8) Per l'igiene della casa, moderare l'uso dei detersivi, preferendo quelli alla spina o in contenitori di cartone, oppure i prodotti naturali (aceto, bicarbonato, alcool ecc.) o di scarto (es. bucce di limone).



9) Utilizzare il materiale di risulta (contenitori vari, carta, cartone, ecc.), come pure gli indumenti smessi, per fini domestici o per manufatti creativi.

10) Usare l'automobile solo quando è assolutamente necessario. E' sicuramente salutare e più economico andare a piedi.

Seguendo le suddette proposte, si può arrivare più serenamente alla fine del mese e destinare, a chi è nel bisogno, ciò che si riesce a risparmiare.

